	INSTRUÇÃO TÉCNICA	Código: <b>IT 69 (2)</b>
	<b>INSTRUÇÕES DE ELEVAÇÃO,          ARMAZENAMENTO, TRANSPORTE E          MONTAGEM DE LAJES, PAINEL ALVEOLAR E          PRÉ-LAJES PRÉ-FABRICADOS</b>	Elaborado por: ENGº PROJECTISTA  Aprovado por: ADMINISTRAÇÃO  Data: 18-01-2010

## 1. OBJECTIVO

Descrever a metodologia de elevação, armazenamento, transporte e montagem dos elementos pré-fabricados: laje e painel alveolar e pré-lajes.

## 2. ÂMBITO

Produtos pré-fabricados: laje e painel alveolar e pré-lajes, produzidos na VIGOBLOCO

## 3. DEFINIÇÕES

Nada a referir.

## 4. DOCUMENTOS / IMPRESSOS

EN 13369; EN 1168; EN13747; EN 15050; EN 14992; Projecto de execução da estrutura; Plano e IT's de montagem.

## 5. DESCRIÇÃO

### 1. Introdução

De forma a elevar, armazenar e transportar os elementos pré-fabricados, bem como proceder à sua montagem em obra, é necessário prever a existência de elementos de elevação para esse efeito.

Haverá também que garantir que os esforços transmitidos aos elementos pré-fabricados nestas fases não provoquem danos estruturais que possam alterar a sua capacidade resistente.

### 2. Elevação/Movimentação em fábrica

As lajes / painéis alveolares e pré-lajes serão elevadas por meios de elevação (pinças e ganchos, respectivamente) devidamente estudados e criteriosamente colocados de forma a minimizar os esforços provenientes dessas solicitações e garantir a sua elevação segundo o seu centro de gravidade. Assim regra geral (excepto quando indicado), todos os elementos deverão ser elevados e movimentados colocando em ambas as extremidades as pinças/ganchos a 1/5 do vão.

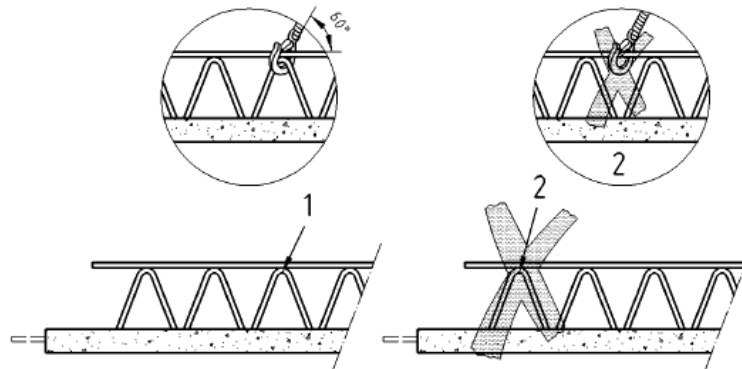
Neste caso, o posicionamento dos pontos de elevação deverá ter em consideração o peso próprio dos elementos e a capacidade de elevação das pontes rolantes. A distribuição dos referidos pontos deverá garantir que não seja ultrapassada em nenhum deles a capacidade da ponte rolante respectiva.

### 3. Armazenamento / Transporte (fábrica / obra)

Os elementos acima mencionados deverão ser armazenados utilizando apoios pontuais localizados a 1/5 do vão em ambas as extremidades (excepto quando indicado). Em alternativa poderão ser apoiadas em toda a sua extensão.

Na colocação dos ganchos nas treliças para elevação das pré-lajes alguns cuidados terão de ser tidos em consideração de acordo com o ilustrado na imagem abaixo.

**INSTRUÇÕES DE ELEVAÇÃO,  
ARMAZENAMENTO, TRANSPORTE E  
MONTAGEM DE LAJES, PAINEL ALVEOLAR E  
PRÉ-LAJES PRÉ-FABRICADOS**




#### 4. Montagem

As lajes / painéis alveolares e pré-lajes serão elevadas com auxílio a pinças e ganchos, respectivamente de acordo com os critérios acima referenciados (excepto quando indicado). As forças máximas exercidas nos elementos de elevação nesta fase serão da mesma ordem de grandeza das forças exercidas durante a desmoldagem / elevação em fábrica. Caso surja a necessidade de escoramento provisório dos elementos em questão, seu posicionamento e características será descrito no plano de montagem.

A grua a utilizar em obra deverá ser seleccionada tendo em consideração o peso próprio dos elementos estruturais e o posicionamento dos elementos de elevação.

A montagem dos elementos pré-fabricados deverá ser realizada de acordo com os respectivos Planos de montagem da obra, fornecidos ao responsável pela montagem, e com as Instruções técnicas de montagem aplicáveis.

 <p><b>VIGOBLOCO</b> Pré-Fabricados, S.A.</p>	INSTRUÇÃO TÉCNICA	Código: <b>IT 69 (2)</b>
	<b>INSTRUÇÕES DE ELEVAÇÃO, ARMAZENAMENTO, TRANSPORTE E MONTAGEM DE LAJES, PAINEL ALVEOLAR E PRÉ-LAJES PRÉ-FABRICADOS</b>	Elaborado por: ENGº PROJECTISTA  Aprovado por: ADMINISTRAÇÃO  Data: 18-01-2010

## 6. REGRAS HST / AMBIENTE

Em todas as fases descritas nesta Instrução técnica devem ser cumpridos os procedimentos de HST e Ambiente implementados, salientando-se as seguintes regras:

### Equipamento protecção individual obrigatório:

- Capacete;
- Colete de Segurança de alta visibilidade;
- Botas especiais c/ palmilha e biqueira aço;
- Luvas.

Todos os trabalhadores devem manter esses equipamentos limpos e em boas condições, relatando qualquer problema.



### Equipamentos de elevação / carga:

- Não exceder o limite de carga;
- Não passar sob cargas suspensas;
- Manobreadores qualificados;
- Limite de velocidade: 10 km/h;
- Peões e veículos devem circular nos percursos pré-estabelecidos.



### Resíduos:

- Qualquer resíduo gerado durante as actividades descritas deve ser tratado conforme a IT "Gestão de Resíduos" e todos devem ser devidamente separados e geridos para valorização sempre que possível.

